

1

**ORGANIZACIÓN DEL
ÁREA DE ANÁLISIS
ESTÉTICO**

| | |
|--|----|
| 1. La cabina de estética..... | 8 |
| 2. El área de análisis estético..... | 8 |
| 3. Imagen y profesionalidad..... | 10 |
| 4. Normas de comportamiento y atención al cliente..... | 12 |
| 5. Recepción y atención al cliente en el proceso de análisis estético..... | 16 |
| 6. Seguridad e higiene en el análisis estético..... | 17 |
| 7. Deontología profesional..... | 20 |
| Supuestos profesionales..... | 21 |
| Actividades de ampliación..... | 21 |
| Refresca tu memoria..... | 22 |

2

**ESTRUCTURA
DE LA PIEL**

| | |
|--|----|
| 1. El órgano cutáneo: la piel..... | 24 |
| 2. Análisis de la piel..... | 25 |
| 3. Epidermis..... | 25 |
| 4. Dermis..... | 29 |
| 5. Tejido celular subcutáneo o hipodermis..... | 32 |
| Supuestos profesionales..... | 33 |
| Actividades de ampliación..... | 33 |
| Refresca tu memoria..... | 34 |

3

**ANEXOS CUTÁNEOS.
FUNCIONES DE LA PIEL**

| | |
|--------------------------------|----|
| 1. Glándulas..... | 36 |
| 2. Glándulas sebáceas..... | 36 |
| 3. Glándulas sudoríparas..... | 38 |
| 4. Pelo..... | 39 |
| 5. Uñas..... | 41 |
| 6. Funciones de la piel..... | 42 |
| Supuestos profesionales..... | 43 |
| Actividades de ampliación..... | 43 |
| Refresca tu memoria..... | 44 |

4

TIPOS DE PIEL

| | |
|---|----|
| 1. Clasificación de los tipos de piel..... | 46 |
| 2. Características de los distintos tipos de piel..... | 47 |
| 3. La piel masculina..... | 51 |
| 4. Características según la etnia..... | 52 |
| 5. Características de la piel según las distintas zonas corporales..... | 53 |
| 6. Evolución de la piel según los estados fisiológicos de la mujer..... | 54 |
| Supuestos profesionales..... | 55 |
| Actividades de ampliación..... | 55 |
| Refresca tu memoria..... | 56 |

5

**PIEL Y FACTORES
EXTERNOS**

| | |
|---|----|
| 1. Factores que influyen en el estado de la piel y reacciones ante agentes externos y cosméticos..... | 58 |
| 2. Piel y sol..... | 59 |
| Supuestos profesionales..... | 65 |
| Actividades de ampliación..... | 65 |
| Refresca tu memoria..... | 66 |

6

ALTERACIONES
DE LA PIEL I

| | |
|---|----|
| 1. Lesiones elementales de la piel..... | 68 |
| 2. Alteraciones de la piel con repercusión en las técnicas estéticas..... | 70 |
| 3. Infecciones de la piel..... | 73 |
| 4. Tumores malignos de la piel..... | 74 |
| Supuestos profesionales..... | 75 |
| Actividades de ampliación..... | 76 |
| Refresca tu memoria..... | 77 |

7

ALTERACIONES
DE LA PIEL II

| | |
|--|----|
| 1. Alteraciones de los anexos de la piel..... | 79 |
| 2. Alteraciones vasculares y de la microcirculación..... | 83 |
| 3. Envejecimiento..... | 84 |
| 4. Otras alteraciones corporales..... | 85 |
| Supuestos profesionales..... | 87 |
| Actividades de ampliación..... | 87 |
| Refresca tu memoria..... | 88 |

8

ALTERACIONES
DE LAS MANOS, PIES
Y UÑAS

| | |
|---|----|
| 1. La piel de las manos..... | 90 |
| 2. Alteraciones de las manos de tratamiento estético..... | 90 |
| 3. Los pies y los cuidados estéticos..... | 92 |
| 4. Alteraciones de los pies de interés estético..... | 92 |
| 5. Alteraciones de las uñas..... | 94 |
| 6. Reacciones irritativas y alérgicas..... | 96 |
| Supuestos profesionales..... | 97 |
| Actividades de ampliación..... | 97 |
| Refresca tu memoria..... | 98 |

9

EQUIPOS
PARA EL ANÁLISIS
DE LA PIEL

| | |
|---|-----|
| 1. Importancia del análisis de la piel..... | 100 |
| 2. Lupa y microcámara..... | 100 |
| 3. Luz de Wood..... | 101 |
| 4. Medidor de hidratación..... | 102 |
| 5. Sebómetro..... | 103 |
| 6. Otros equipos de análisis estético..... | 103 |
| 7. Higiene, desinfección y mantenimiento de los equipos de análisis estético..... | 104 |
| Supuestos profesionales..... | 105 |
| Actividades de ampliación..... | 105 |
| Refresca tu memoria..... | 106 |

10

ANÁLISIS DE LA PIEL

| | |
|--|-----|
| 1. Fases del protocolo de análisis facial..... | 108 |
| 2. Entrevista personal: historial estético y ficha técnica..... | 111 |
| 3. Técnicas de exploración para el análisis facial..... | 113 |
| 4. Estudio de la información: diagnóstico facial y propuesta de tratamiento..... | 115 |
| 5. Derivación a superiores o a otros profesionales..... | 115 |
| Supuestos profesionales..... | 117 |
| Actividades de ampliación..... | 117 |
| Refresca tu memoria..... | 118 |

11

APARATOLOGÍA EMPLEADA EN TRATAMIENTOS BÁSICOS DE ESTÉTICA

| | |
|---|-----|
| 1. Clasificación de los aparatos utilizados en tratamientos estéticos | 120 |
| 2. Equipos de acción mecánica | 120 |
| 3. Equipos generadores de vapor | 124 |
| 4. Termoterapia | 125 |
| 5. Aparatología basada en el paso de la corriente | 126 |
| 6. Otros equipos | 126 |
| 7. Equipos para la depilación mecánica | 127 |
| 8. Equipos para los tratamientos de manos y pies | 127 |
| Supuestos profesionales | 129 |
| Actividades de ampliación | 129 |
| Refresca tu memoria | 130 |

12

PROTOCOLOS ESTÉTICOS

| | |
|---|-----|
| 1. Concepto de protocolo de tratamiento | 132 |
| Protocolo de limpieza profunda de la piel | 133 |
| Protocolo de hidratación facial | 134 |
| Protocolo de higiene corporal | 135 |
| Protocolo de hidratación corporal | 136 |
| Protocolo de cuidado de las manos | 137 |
| Protocolo de cuidado de los pies | 138 |
| Protocolo de depilación con cera | 139 |
| Supuestos profesionales | 140 |

A

ANEXOS

| | |
|---|-----|
| 1. Preparación del área de análisis estético | 142 |
| 2. Rutinas de belleza para los diferentes tipos de piel | 144 |

