

1

INTRODUCCIÓN A LA CORRIENTE ELÉCTRICA

1. Conceptos básicos.....	8
2. Clasificación de las corrientes eléctricas.....	12
3. Los electrodos.....	16
4. Criterios generales para aplicar las corrientes.....	17
Supuesto profesional.....	19
Ampliación.....	19
Revisión de conocimientos.....	20

2

LA CORRIENTE GALVÁNICA

1. La corriente galvánica.....	22
2. Efectos fisiológicos de la corriente galvánica.....	23
3. Aplicaciones de la corriente galvánica en estética.....	26
4. Precauciones y contraindicaciones.....	29
lontoforesis paso a paso.....	30
Desincrustación paso a paso.....	31
Galvanización paso a paso.....	32
Supuesto profesional.....	33
Ampliación.....	33
Revisión de conocimientos.....	34

3

CORRIENTES VARIABLES DE BAJA FRECUENCIA

1. Corrientes de baja frecuencia: tipos y efectos.....	36
2. Indicaciones de las corrientes de baja frecuencia en estética.....	39
3. Precauciones y contraindicaciones.....	40
Electrolifting paso a paso.....	41
Electrolipólisis paso a paso.....	43
Gimnasia pasiva paso a paso.....	44
Corrientes de T.E.N.S. paso a paso.....	46
Supuesto profesional.....	47
Ampliación.....	47
Revisión de conocimientos.....	48

4

CORRIENTES DE MEDIA FRECUENCIA

1. Corrientes de media frecuencia.....	50
2. Indicaciones de las corrientes de media frecuencia.....	55
3. Precauciones y contraindicaciones.....	56
Corrientes de media frecuencia paso a paso.....	57
Electroporación paso a paso.....	58
Supuesto profesional.....	59
Ampliación.....	59
Revisión de conocimientos.....	60

5

CORRIENTES DE ALTA FRECUENCIA

1. Clasificación de las corrientes de alta frecuencia.....	62
2. Corrientes d'Ansoval.....	62
3. Corrientes de diatermia resistiva y capacitiva.....	64
4. Precauciones y contraindicaciones.....	68
Corrientes d'Arsonval paso a paso (efluvios y chisporroteo).....	69
Corrientes d'Arsonval paso a paso (masaje indirecto).....	70
Corrientes de diatermia resistiva y capacitiva paso a paso.....	71
Supuesto profesional.....	73
Ampliación.....	73
Revisión de conocimientos.....	74

6

MECANOTERAPIA I

1. Introducción a la mecanoterapia	76
2. Aparatos vibradores	76
3. Ultrasonidos.....	78
4. Cavitación	82
Ultrasonidos paso a paso.....	85
Cavitación paso a paso.....	86
Supuesto profesional.....	87
Ampliación	87
Revisión de conocimientos	88

7

MECANOTERAPIA II

1. Cepillos exfoliantes o brossage.....	90
2. Dermoabrasión.....	92
3. Compresores.....	93
4. Presoterapia.....	95
5. Vacuumterapia o Dermoaspiración.....	98
Presoterapia paso a paso.....	101
Dermoaspiración paso a paso.....	102
Supuesto profesional.....	103
Ampliación	103
Revisión de conocimientos	104

8

RADIACIONES
ELECTROMAGNÉTICAS

1. Introducción a las radiaciones electromagnéticas (R.E.M.)	106
2. Parámetros de emisión lumínica.....	108
3. Interacción luz-materia.....	109
4. Aplicaciones de las REM en estética: fotoestética.....	110
Supuesto profesional.....	111
Ampliación	111
Revisión de conocimientos	112

9

EMISORES DE LUZ
PARA FOTOESTÉTICA

1. Tipos de luz (Láser, Luz pulsada, LED)	114
2. Láser.....	114
3. Luz pulsada.....	117
4. LEDs (<i>Light Emiting Diode</i>).....	118
5. Acciones de las radiaciones REM sobre el organismo.....	119
6. Precauciones y contraindicaciones.....	121
7. Dosimetría y parametrización.....	122
8. Seguridad láser.....	124
Supuesto profesional.....	125
Ampliación	125
Revisión de conocimientos	126

10

PRINCIPIOS DEL FOTO-
RREJUVENECIMIENTO Y
LA FOTODEPILACIÓN

1. Fotorrejuvenecimiento con alta potencia.....	128
2. Principios de la fotodepilación.....	130
Bioestimulación paso a paso	133
Fotorrejuvenecimiento paso a paso.....	134
Tratamiento de hiperpigmentaciones paso a paso	135
Fotodepilación paso a paso.....	136
Supuesto profesional.....	137
Ampliación	137
Revisión de conocimientos	138

11

RADIACIÓN ULTRAVIOLETA

1. Radiación ultravioleta.....	140
2. Las lámparas solares.....	141
3. Efectos de la radiación ultravioleta sobre la piel.....	142
4. Tipos de lámparas de radiación ultravioleta.....	143
5. Indicaciones y precauciones.....	144
6. Normativa legal.....	146
Supuesto profesional.....	147
Ampliación.....	147
Revisión de conocimientos.....	148

12

TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Introducción a los tratamientos térmicos.....	150
2. Equipos generadores de vapor.....	150
3. Termoterapia.....	151
4. Crioterapia.....	157
Supuesto profesional.....	159
Ampliación.....	159
Revisión de conocimientos.....	160

13

ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LA CABINA DE ELECTROESTÉTICA

1. La importancia de la organización.....	162
2. Documentación técnica.....	163
3. Procedimientos y protocolos de tratamiento.....	167
4. Fases del protocolo.....	169
5. Equipos multifunción.....	170
Supuesto profesional.....	171
Ampliación.....	171
Revisión de conocimientos.....	172

14

SEGURIDAD EN CABINA

1. Seguridad eléctrica.....	174
2. Normativa sobre aparatología estética.....	176
3. Medidas de higiene en electroestética.....	178
4. Evaluación de riesgos en la aplicación de equipos de electroestética.....	181
Supuesto profesional.....	185
Ampliación.....	185
Revisión de conocimientos.....	186

